

## Trening strategii egzaminacyjnych

1. Wybierz odpowiedź, która mówi o Twoim sposobie rozwiązywania zadań egzaminacyjnych. Zaznacz ✓ odpowiedź A lub B.

1. Podczas ćwiczeń ze słuchu:  
☐ a) słucham wybiórczo, wyłapując informacje potrzebne do wykonania zadania,  
☐ b) staram się zrozumieć dokładnie każde słowo.
2. Czytając/słuchając w języku angielskim:  
☐ a) denerwuję się, kiedy czegoś nie rozumiem,  
☐ b) potrafię zignorować niezrozumiałe słowa.
3. Przy rozwiązywaniu zadań na czytanie ze zrozumieniem zaczynam od:  
☐ a) przeczytania tekstu powoli i dokładnie, tak aby zrozumieć każde słowo,  
☐ b) pobieżnego przeczytania tekstu, tak aby zrozumieć jego główną myśl.
4. Które ze zdań jest prawdziwe w Twoim przypadku?  
☐ a) Kiedy czytam tekst w języku angielskim, zawsze używam słownika i sprawdzam każde nowe słowo.  
☐ b) Często czytam bez słownika i staram się odpowiadać na pytania do tekstu pomimo nieznamości niektórych słówek.
5. Czytając/słuchając w języku angielskim:  
☐ a) patrzę na tytuł, nagłówki, obrazki i na ich podstawie przewiduję, o czym będzie tekst,  
☐ b) nie zwracam uwagi na to, co jest wokół tekstu – to tylko dekoracja.
6. Rozwiązując zadania z luką:  
☐ a) od razu zabieram się do pracy i uzupełniam tekst, czytając go,  
☐ b) przed uzupełnieniem luk czytam tekst i staram się go zrozumieć.
7. Kiedy nie rozumiem słówek w tekście:  
☐ a) staram się domyślić ich znaczenia z kontekstu,  
☐ b) sprawdzam ich znaczenie w słowniku.
8. Rozwiązując zadania ze słuchu:  
☐ a) czytam pytania w trakcie słuchania i jednocześnie na nie odpowiadam,  
☐ b) uważnie czytam pytania przed wysłuchaniem tekstu.
9. Które ze zdań jest prawdziwe w Twoim przypadku?  
☐ a) Nie dbam o to, ile czasu zajmuje mi przeczytanie tekstu i odpowiedź na pytania.  
☐ b) Często narzucam sobie określony czas na przeczytanie tekstu i wykonanie zadań.
10. Rozwiązując zadania na czytanie:  
☐ a) odpowiadam na pytania dopiero po przeczytaniu tekstu,  
☐ b) odpowiadam na pytania, czytając tekst, kiedy znajdę odpowiedź na jakieś pytanie.

**2. Przeczytaj listę wskazówek, jak radzić sobie na egzaminie. Niektóre z nich są złe i mogą Ci zaszkodzić. Zaznacz ✓ te rady, które uznasz za pomocne, a ✗ te, których należy unikać.**

1. Jeżeli dobrze znasz dany typ zadania i wiesz, co należy robić, nie trać czasu na czytanie poleceń. ☐ ☐
2. Pomiń odpowiedzi, których nie jesteś pewien/pewna. ☐ ☐
3. W zadaniach wielokrotnego wyboru, jeżeli jesteś pewien/pewna jednej odpowiedzi, nie musisz czytać wszystkich opcji. ☐ ☐
4. Zarezerwuj ostatnie 30 minut czasu egzaminacyjnego na sprawdzenie odpowiedzi i poprawę ewentualnych błędów. ☐ ☐
5. Upewnij się, że odpowiedzi zaznaczone są wyraźnie i czytelnie oraz że sprawdzający będzie mógł je odczytać. ☐ ☐
6. Podczas zadań na słuchanie nie przejmuj się, jeśli przegapisz odpowiedź na jakieś pytanie – odpowiadaj na pozostałe pytania, a na tych opuszczonych skoncentruj się podczas drugiego słuchania. ☐ ☐
7. W dniu egzaminu nie musisz być w szkole przed czasem – spóźnienie podniesie poziom adrenaliny, co dobrze wpływa na koncentrację. ☐ ☐
8. Nie musisz mieć swoich przyborów do pisania, któryś z kolegów na pewno Ci pożyczy. ☐ ☐
9. Nie trać czasu na dzień przed egzaminem i staraj się jak najwięcej powtórzyć, nawet jeżeli oznacza to „zakuwanie” do północy. ☐ ☐
10. Nie panikuj! Pewność siebie to podstawa sukcesu. ☐ ☐