



certyfikat

Wydawnictwo Macmillan potwierdza uczestnictwo Pani/Pana

w szkoleniu online:

Befriending the anxious mind – a practical path to calm in the classroom

Emma Reynolds, akredytowana trenerka mindfulness (M.B.S.R) i mindfulness dla dzieci, zaprezentowała ćwiczenia, które pomogą:

- zidentyfikować i pracować w klasie z emocjami uczniów i własnymi,
- skutecznie radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami uczniów w klasie,
- praktykować z naszymi uczniami uważność i wdzięczność oraz pielęgnować poczucie spokoju, nawet w trudnych okolicznościach.

Schwartz

Opferman

20

macmillan
for primary

CELEBRATING 20 YEARS IN POLAND



macmillan
education

Agnieszka Schwartz-Vincent
Regional Director for Poland,
Central and Eastern Europe



dr Grzegorz Śpiewak
Head ELT Consultant
Central and Eastern Europe

certyfikat



macmillan
for primary

CELEBRATING 20 YEARS IN POLAND



macmillan
education